中学生・高校生への指導のために

コンタクトレンズガイド

指導のポイントがわかる手引書付き!

知っているようで知らなかった、目のこと、コンタクトレンズのこと。
学校での指導に使える啓発資料をご提供します。ぜひご活用ください。

中学生・高校生のための コンタクトレンズガイド

内容

中学生・高校生向けのページと、
保護者の方向けの解説ページがあります。

- コンタクトレンズ クイズ
- ルールを守って正しいケアを
- ソフトコンタクトレンズQ&A
- 保護者の方へ
  適切な視力補正について考えてみませんか?

監修

公益財団法人 日本学校保健会
神奈川県眼科医会
会長　宇津見義一（制作・監修時点）

知っていましたか? カラーコンタクトレンズのこと

内容

- カラーコンタクトレンズは
  高度管理医療機器
- 着色方法と酸素透過性の重要性
- 目の健康のために大切な6つのルール

監修

神奈川県眼科医会
会長　宇津見義一（制作・監修時点）

〈受付期間〉
2023年7月31日まで

上記の冊子および手引書は、右記ホームページからダウンロードできます。

https://acuvuevision.jp/goeyedoctor
眼科へ行こう　検索

https://www.gakkohoken.jp/CLguide
学校保健会　検索

資料配布に関するお問い合わせ先
「中学生・高校生のためのコンタクトレンズ啓発資料」事務局
TEL:03-4330-3286（祝日を除く月～金 9:00～17:00）
FAX:03-6866-9939

FAX送信方向

中学生・高校生のための コンタクトレンズ啓発資料　お申込み書

太枠内のご記入と裏面のアンケートにご回答のうえ**両面をFAXでご送信ください**
（受付期間：2023年7月31日まで）

申込日	年　月　日	
希望部数	部	
学校名	中学校 高等学校 その他（　　）	
送付先	住所　〒	
	電話番号	FAX

個人情報は記載しないようお願い致します。

お申込みFAX番号
FAX:03-6866-9939

学校名	中学校 高等学校 その他（　　）

▶**アンケート**（今後のコンタクトレンズ啓発活動の参考とさせていただきたく、お差し支えない範囲でお答えください）
お勤めの学校についてお伺いいたします。「回答選択肢」に従い、各質問で当てはまる番号または項目を○で囲んでください。

回答選択肢： 1. そう思う　2. ややそう思う　3. どちらともいえない　4. あまりそう思わない　5. そう思わない

1. 生徒の目の健康について

- コロナ禍以前に比べて、目の不調を訴える生徒が増えたと感じる。（ 1　2　3　4　5 ）
- デジタル端末使用後に、体調不良を訴える生徒が増えたと感じる。（ 1　2　3　4　5 ）
- デジタル端末使用後に体調不良を訴えた生徒の症状で最も多いものを回答してください。
（ 目の不調　耳の不調　肩こり　首の痛み　手の痛み　頭痛　その他 ）
- コロナ禍の生活環境の変化の中で、子どもたちの体で健康の問題を感じる部分があれば教えてください。

2. 生徒の近視について

- 生徒の近視が増えたと感じる。（ 1　2　3　4　5 ）
- 近視が進行して強度近視になると、将来的に深刻な眼疾患や失明のリスクにつながる可能性があるという危機意識を持っている。（ 1　2　3　4　5 ）
- 近視進行を抑制することは、他の健康問題にも有効に働くと思う。（ 1　2　3　4　5 ）
- 生徒に対し、近視を放置することによるリスクについて伝える機会がある。（ 1　2　3　4　5 ）
- 目の健康や近視について、生徒と保護者等が家庭で話し合う機会が十分に持たれていると思う。
（ 1　2　3　4　5 ）
- 目の健康や近視について、学校で指導する機会が十分に持たれていると思う。（ 1　2　3　4　5 ）
- 近視進行を抑制する方法として屋外活動が重要だと知っている。（ 1　2　3　4　5 ）
- 近視進行を抑制する方法として屋外活動を積極的に取り入れるよう検討している、もしくは進言している。
（ 1　2　3　4　5 ）

3. デジタル端末（機器）の使用状況と指導について

- 学校でデジタル端末を使用する際、教室の明るさや画面の映り込みなど、環境への配慮を行っている。
（ 1　2　3　4　5 ）
- 学校でデジタル端末を使用する際、生徒に対し「目と端末の距離を30cm以上離す」「30分に1回は20秒以上目を休める」などの健康上の指導ができている。（ 1　2　3　4　5 ）
- GIGAスクール構想の目的や、デジタル端末を活用した学び方の変容等について理解している。
（ 1　2　3　4　5 ）
- デジタル端末使用時の生徒指導に対しての悩みがある。（ 1　2　3　4　5 ）
- デジタル端末使用時の生徒指導において具体的にどのような悩みがありますか？
（ 指導する機会がない　指導方法がわからない　指導のための教材がない　指導時間が取れない
授業に立ち入ることができない　指導の必要を感じていない　その他 ）
〈その他の理由：　　〉
- スマートフォン、タブレット、PC等デジタル端末に依存していると思われる生徒がいる。
（ 1　2　3　4　5 ）

4. 生徒の眼科受診について

- 眼疾患や目の不調の有無にかかわらず、生徒は定期的に眼科を受診していると思う。
（ 1　2　3　4　5 ）
- 近視など症状がない場合も、生徒、または保護者に対し定期的な眼科受診を促している。
（ 1　2　3　4　5 ）

お申込みFAX番号

FAX：03-6866-9939

ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社　ビジョンケア カンパニー　東京都千代田区西神田3丁目5番2号

©J&J KK 2023